



16-17 ноября 2023

**XV МЕЖДУНАРОДНЫЙ СИМПОЗИУМ
ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ И РЕАБИЛИТОЛОГИИ**

под эгидой Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

В Сеченовском Университете завершился юбилейный Международный симпозиум по спортивной медицине и реабилитологии

В Первом МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России 16-17 ноября прошел юбилейный XV Международный симпозиум по спортивной медицине и реабилитологии. Организаторами мероприятия традиционно выступили Сеченовский Университет, РАА «РУСАДА», медицинский комитет Российского футбольного союза (РФС). В этом году впервые соорганизатором симпозиума выступил Российский союз спортсменов, а в мероприятии приняли участие известные российские спортсмены - чемпионы Олимпийских игр и чемпионы мира.

Симпозиум прошел в комбинированном формате — очно и онлайн. В конгресс- центре Сеченовского Университета собрались ведущие ученые, врачи, специалисты в области спортивной науки, академики РАН, представители Минздрава РФ, Федерального медико-биологического агентства и спортивных федераций. В течение двух дней В симпозиуме приняли участие более 1700 человек из 27 стран мира и 193 городов, из них более 800 человек очно.

На открытии Симпозиума его председатель, заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета, член наблюдательного совета РУСАДА, профессор Евгений Ачкасов отметил «Главная особенность юбилейного симпозиума в том, что на нем впервые в истории отечественной спортивной медицины встретились на одной научной площадке врачи и спортсмены. Представители спортивного сообщества приняли активное участие в дискуссии и смогли обсудить все волнующие их вопросы». Евгений Ачкасов также рассказал, что Сеченовский Университет стал ведущей площадкой для обмена опытом экспертов в области спортивной медицины. Спортивные врачи - выпускники ординатуры кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ уже сегодня работают в спортивных клубах, комитетах и организациях, сопровождают сборные команды страны. Под эгидой кафедры издается научно-практический журнал «Спортивная медицина: наука и практика» — единственный журнал в стране в области спортивной медицины, который входит в международную библиографическую базу SCOPUS. На кафедре действуют студенческий научный кружок, школа мастерства по медицине спорта высших достижений, открыта индустриальная лаборатория спорта высоких достижений в партнерстве с футбольным клубом ЦСКА. Многие выпускники кафедры сегодня возглавляют медицинские службы ведущих спортивных клубов и сборных команд страны». «Весь этот накопленный опыт и дал возможность организовать и провести масштабный симпозиум по спортивной медицине», - заключил спикер.

Приветственный адрес от заместителя Министра здравоохранения России А.Н. Плутницкого к участникам симпозиума передала заместитель директора Департамента организации экстренной медицинской помощи и управления рисками здоровью Минздрава России Наталья Маркарян, отметившая важность спортивной медицины для подготовки спортсмена и сохранения его здоровья.

Профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины СПбГПМУ Минздрава России, профессор Дмитрий Бутко передал слова благодарности организаторам симпозиума и приветственный адрес его участникам от Председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александра Бельского.

На открытии мероприятия также выступил Президент Российского союза спортсменов, олимпийский чемпион, 2-кратный чемпион мира, 6-кратный чемпион Европы по вольной борьбе Давид Мусульбес. Он выразил благодарность врачам, которые не только помогают спортсменам побеждать на международной арене, но и сопровождают их после соревнований. «Без вас наших результатов, наших рекордов и ярких побед не было бы, - подчеркнул спортсмен. - Низкий вам поклон за ваш труд и трепетное отношение к нашему здоровью».

На открытии симпозиума состоялось награждение ведущих ученых, врачей и специалистов, внесших свой вклад в развитие спортивной медицины. А 2-кратная олимпийская чемпионка по фехтованию на шпагах Татьяна Логунова наградила команду Ярославского государственного медицинского университета, победившую в IV Всероссийской студенческой олимпиаде по спортивной медицине «Медицинский марафон-2023».

Научная программа симпозиума включала более 30 докладов экспертов из России, Белоруссии, Узбекистана, США. Основные направления докладов - спортивная травматология, офтальмология, кардиология, антидопинговое обеспечение спорта, технологии повышения физической работоспособности и эффективности тренировок, биомедицинские технологии в спорте, иммунитет и иммунокоррекция. Так, заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры РНИМУ имени Н.И. Пирогова, главный специалист по спортивной медицине Минздрава России, профессор Борис Поляев рассказал о современном состоянии спортивной медицины в России и путях ее дальнейшего развития. Заведующий кафедрой клинической иммунологии и аллергологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, академик РАН, профессор Александр Караулов выступил с докладом, посвященным спорту и иммунитету. В частности, он отметил, что регулярные физические упражнения низкой и умеренной интенсивности снижают риск респираторных инфекций, сахарного диабета 2 типа, сердечно-сосудистых заболеваний, рака толстой кишки и молочной железы, деменции. Однако физические нагрузки высокой интенсивности могут негативно влиять на здоровье, в первую очередь на иммунную систему. «В иммунной системе спортсмена, как наиболее уязвимой к воздействию сверхвысоких физических нагрузок и стрессу, могут развиваться дисфункции, приводящие к снижению адаптационных возможностей, спортивных результатов и развитию иммунозависимых заболеваний», - подчеркнул он.

О современных возможностях коррекции зрения в спорте рассказал сопредседатель симпозиума, заведующий кафедрой офтальмологии РНИМУ имени Н.И. Пирогова, профессор Игорь Медведев. А



16-17 ноября 2023

XV МЕЖДУНАРОДНЫЙ СИМПОЗИУМ
ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ И РЕАБИЛИТОЛОГИИ

под эгидой Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

руководитель клиники спортивной травматологии Европейского медицинского центра, профессор кафедры травматологии и ортопедии РУДН, профессор Андрей Королев представил доклад об артроскопии в спортивной медицине.

Российский союз спортсменов организовал круглый стол «Спортсмен и тренер – откровенный разговор со спортивным врачом». Модератором круглого стола выступила чемпионка мира, Европы и России по фехтованию на рапирах, заслуженный мастер спорта Ольга Лабынцева. В работе круглого стола приняли участие заместитель директора Департамента организации экстренной медицинской помощи и управления рисками здоровью Минздрава России Наталья Маркарян, начальник отдела службы крови и спортивной медицины этого департамента Алексей Зварич, руководитель Управления спортивной медицины ФМБА Татьяна Пушкина, директор ФНКЦ спортивной медицины ФМБА Андрей Жолинский.

В дискуссии приняли участие олимпийский чемпион, чемпион мира и Европы по конькобежному спорту Николай Гуляев, олимпийский чемпион по академической гребле Алексей Свирин, олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира и Европы по лёгкой атлетике Ирина Привалова, олимпийский чемпион, 2-кратный чемпион мира, 6-кратный чемпион Европы по вольной борьбе Давид Мусульбес, олимпийская чемпионка. 3к-ратная чемпионка мира, чемпионка Европы по биатлону Анна Богалий спортсмены, завоевавшие олимпийские медали в разных видах спорта. Они задавали врачам волнующие их вопросы, а ведущие эксперты в области спортивной медицины, кардиологии, травматологии, представители Минздрава и ФМБА обсуждали, какие организационные решения необходимы для их решения. Так, например, президент Союза конькобежцев России, олимпийский чемпион Николай Гуляев поднял вопрос о медицинской помощи и реабилитации ветеранов спорта, а президент Общероссийской федерации гребного спорта, олимпийский чемпион по академической гребле Алексей Спирин задал вопрос о профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы у спортсменов.

В свою очередь председатель симпозиума профессор Евгений Ачкасов, отметил, что и у врачей тоже есть ряд вопросов к представителям Российского союза спортсменов, обратил внимание руководителей спортивных федераций на необходимость разработки квалификационных требований для ответственных за антидопинговое обеспечение в федерациях. Участники круглого стола отметили его полезность и необходимость продолжения общения в таком формате.

На семинаре «Антидопинговое обеспечение спорта: международный опыт и научные основы», организованном РАА «РУСАДА», участники обсудили сложные вопросы оформления терапевтического разрешения в практике врача спортивной медицины, научные основы антидопингового обеспечения спорта, а также ответственность медицинского персонала в сфере антидопинга. В круглом столе приняли участие директор Национального антидопингового агентства Республики Беларусь Денис Мужжухин и начальник Департамента медико-биологического обеспечения и антидопинга Национального паралимпийского комитета Узбекистана Нодиржон Турсунов. С докладом, посвященным современным стратегиям немедикаментозного восстановления спортсменов, выступил доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета, главный специалист отдела по терапевтическому использованию РАА «РУСАДА», к.м.н. Алексей Репетюк. «Тема антидопинга, действительно, очень актуальна на сегодняшний день. В обновленном Запрещенном списке на 2024 год, вышедшем в октябре, есть много запрещенных субстанций, лекарственных препаратов, есть определенные ограничения по процедурам. И мы должны развивать немедикаментозные методы восстановления спортсменов, которые можно применять без угрозы попадания в организм запрещенных субстанций», - отметил специалист.

В течение двух дней симпозиума участники также посетили различные мастер-классы по современным реабилитационным технологиям. Особый интерес вызвали мастер-классы по мануальной коррекции при ортопедических заболеваниях профессора кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета Владимира Фролова. Участники симпозиума познакомились с экспозициями выставки, на которой более 40 компаний представили современное оборудование, которое применяется для реабилитации и восстановления спортсменов, продукты спортивного питания, а также новые книги и монографии в области спортивной медицины. Многие участники симпозиума, принявшие активное участие в его работе, получили памятные подарки.